

**DA STECKT MEHR  
FÜR SIE DRIN**



## WAS WIR TUN UND WER WIR SIND

Kennen Sie die einfachste Methode, etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun? Eine aktive Lebensweise mit 5 Portionen Obst und Gemüse täglich. Dafür macht sich der Verein 5 am Tag stark. Sein Ziel ist es, den Verzehr von Obst und Gemüse auf mindestens 5 Portionen täglich zu steigern. Denn bunt und vielfältig zubereitet, versorgen Obst und Gemüse den Körper mit wichtigen Inhaltsstoffen. Zahlreiche Studien belegen: Wer regelmäßig Äpfel, Karotten und Co. isst, stärkt sein Immunsystem und senkt das Risiko z. B. für Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Seit 14 Jahren ist die deutschlandweite Kampagne 5 am Tag erfolgreich. Noch nie haben sich in Deutschland Ernährungswissenschaftler so einheitlich und konsequent hinter eine Ernährungsempfehlung gestellt und gemeinsam mit Gesundheitsorganisationen und Wirtschaftspartnern ihre Aktivitäten gebündelt.

Zusätzliche Unterstützung erhält die Initiative durch Schirmherrschaften der Bundesministerien für Ernährung sowie Gesundheit.

**Machen Sie mit bei 5 am Tag und profitieren Sie von der Zusammenarbeit!**

**66%** DER VERBRAUCHER  
KENNEN 5 AM TAG

# GUTE GRÜNDE MITZUMACHEN

01

## WIR FÖRDERN IHR ENGAGEMENT

5 am Tag macht sich für den Verzehr von mehr Obst und Gemüse stark. 5 am Tag macht Lust auf frische oder verarbeitete Früchte und setzt sich für eine bessere Verfügbarkeit in allen Lebensbereichen ein – damit die Menschen einmal mehr zugreifen!



02



58%

DER DEUTSCHEN HALTEN DIE ERNÄHRUNGSREGEL 5 AM TAG FÜR GLAUBWÜRDIG.

## WIR STEHEN FÜR GLAUBWÜRDIGKEIT

5 am Tag gehört zu den zehn Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. 58 % der Deutschen halten die Ernährungsregel 5 am Tag für glaubwürdig. Was das für Sie bedeutet? Werben Sie als Mitglied im 5 am Tag e.V. für diese Botschaft und profitieren Sie von einem nicht zu unterschätzenden Image-Gewinn!

03



## WIR STÄRKEN IHRE KUNDENBINDUNG

60% der Verbraucher ist eine Kennzeichnung wichtig, die auf gesundheitsfördernde Lebensmittel hinweist. Mit dem 5 am Tag-Logo wird Ihr Engagement für ausgewogene Ernährung ausgezeichnet – und Sie investieren gleichzeitig in eine stärkere Bindung der Verbraucher zu Ihren Produkten, Rezepten oder Projekten!

04



## WIR BIETEN EIN STARKES NETZWERK

Etwa 100 Partner aus Gesundheit, Wirtschaft und Wissenschaft tragen die Kampagne. Als Mitglied im 5 am Tag e.V. profitieren Sie von den Aktivitäten und vom Know-how anderer starker Partner. Denn: Alles, was gemacht, geforscht oder geschrieben wird, strahlt positiv auf Ihr Engagement zurück – weltweit!

05



## WIR ENGAGIEREN UNS

5 am Tag-Aktionen gibt es überall – und Sie können sie mitgestalten, mit eigenen Ideen oder in Partneraktionen! Nutzen Sie die vielfältigen Aktionsideen und Materialien von 5 am Tag und die intensive Öffentlichkeitsarbeit rund um die Kampagne. Damit auch Ihre Kunden und Geschäftspartner wissen: Sie engagieren sich!

Weitere Informationen unter  
[www.5amtag.de](http://www.5amtag.de)

# JETZT MITMACHEN!

Sie möchten den Bekanntheitsgrad und Sympathiewert der 5 am Tag-Kampagne für sich nutzen? Dann machen Sie mit und werden Sie Teil der deutschlandweiten Initiative für eine gesundheitsfördernde Ernährung. Als Mitglied des 5 am Tag e. V. tragen Sie aktiv dazu bei, dass sich der Obst- und Gemüseverzehr in Deutschland weiter erhöht – und profitieren gleichzeitig vom positiven Image der Ernährungskampagne.

## SIE MÖCHTEN WEITERE INFORMATIONEN?

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos und unverbindlich eine Informationsmappe zu – oder besuchen Sie einfach unsere Kampagnenwebsite [www.snack-5.eu](http://www.snack-5.eu)

## IHR DIREKTER DRAHT ZU UNS:

Servicebüro 5 am Tag e. V.  
Carl-Reuther-Straße 1  
68305 Mannheim  
Telefon: 0621 33840-114  
Fax: 0621 33840-161  
[info@5amtag.de](mailto:info@5amtag.de)

